

Vanochtend vlogen er 37 meeuwen richting Edam waar de vierde meeuwen wedstrijd – de vestingloop – werd gelopen. Omdat er bouwwerkzaamheden waren op de baanderving moest het parcours dit jaar iets verplaatst worden naar de Burgemeester Versteeghsingel. Rond de klok van kwart over 10 druppelde de eerste meeuwen de kantine binnen van de AV Edam om hun startnummer op te halen. Mariska en Natasja hadden s 'avonds een etentje gehad omdat Mariska's man Kees Bond zijn verjaardag vierde. Namens alle meeuwen van harte gefeliciteerd.

Als we op zondagochtend naar de wedstrijden rijden dan zou je bijna met Natasja en Mariska doorrijden naar de eerste hulp van het Dijklander ziekenhuis in Purmerend: pijn in de lies, pijn in de armen, slecht geslapen, te veel en te laat gegeten en nog veel meer pijntjes komen er dan naar boven. maar als ze onder het lopen onze fotograaf Jan Vlak zien staan dan verdwijnen de pijntjes als sneeuw voor de zon. En dan loopt de ene door de weeks nog met balken en autobanden om haar middel over het AV Edam complex en de andere zie je over het IJsselmeer varen in een kano richting marken.

Robin Kras was vandaag ook weer aanwezig. Robin werd vorige week wakker met een vochtige neus dus moest hij de Havermeerloop in Beets overslaan. Ed Steur was vorige week ook niet aanwezig, hij had zich ook ziek gemeld en was vandaag ook niet van de partij. Hij had waarschijnlijk gisteravond te veel papagaaien sap gedronken op het etentje van zijn zwager. Ed en Robin, een meeuw loopt alleen niet mee als hij vleugellam is. Anders kom je toch echt in aanmerking voor de Aviko patatgeneratie prijs. Als we die prijs vorig seizoen hadden gehad dan had hij voor honderdprocent naar ex meeuw Simon Hansen gegaan. Simon moest na iedere meeuwen wedstrijd s'morgens door de brandweer uit z'n ledikantje geholpen worden zo veel spierpijn had hij.

Vlak voor de wedstrijd dacht ik zwoeg zwoeg vriend en ex meeuw Henk Bond ook nog te zien maar helaas ik zag het verkeerd. Henk die misschien binnenkort wel weer een paar wedstrijdjes wil gaan mee lopen en dan meteen in de top 5 van het klassement zal komen. Henk die op de Marker stoomboot heen en weer vaart tussen Volendam en Marken hoeft niet te trainen, hij wordt van dat stuurwiel vasthouden niet loof.

Om klokslag 11 uur gingen alle meeuwen als een raket er vandoor en gelukkig was het bijna droog. De top drie Bouke, Joost en Tyas waren weer compleet en gingen weer uitmaken wie er als eerst over de finish zou komen. Het was Bouke Bouma die als eerste over de finish kwam met in de achtervolging Joost en Tyas. Vorige week was onze Strava verslaggever Johan Smit nog de nummer één en kwam vandaag als nummer vier over de finish. Wanneer ga je weer eens voluit Johan? Ook onze kersverse papa Erik Beudeker en bijna burgemeester van de Biemster liep een goede wedstrijd en dat kan ook niet anders met zijn vrouw en dochter langs het parcours. Martien de Graaf kwam vandaag ook weer binnen in de top tien, Martien die kan hardlopen en fotograferen tegelijkertijd.

En dan komen we bij de vrouwen. Petra Vink is bijna niet te verslaan en schudde na vier km Gina van Riesen van haar af met in de achtervolging Margriet Sta van Uiterd. Na drie slechte wedstrijden liep Arno van Ballegooij vandaag weer een zeer tevreden wedstrijd. Arno moest de laatste drie wedstrijden Petra en Gina voor zich laten gaan en zelfs vorige week ook nog Margriet maar helaas dames pakjesavond moet nog komen maar voor jullie is pakjesavond nu al geweest en wat was mijn rug mooi he vandaag. En als je dan de finish vlag ziet aankomen en denkt "ik ben er", dan komt Enno Veerman nog even voorbij stormen met nog 5 meter voor de finish. Enno je bent een nieuwe meeuw dus zal ik even de reglementen van de meeuwen even uitleggen: je mag alle meeuwen inhalen maar één meeuw dus niet, en dat is Arno. Yvonne Bond was ook weer hersteld van een blessure en liep ook weer een lekkere wedstrijd en werd vandaag toegejuicht door haar man Frank Bond die wegens een blessure niet mee liep.

De meeuwen wedstrijden zijn net als een marathon, de marathon begint pas na 30 km en de meeuwen na 4 wedstrijden, dan komen de pijntjes. Ook Harry Sier liep vandaag weer als een raket. Als Harry je voorbij gaat dan denk je eerst dat er een pinguïn aan komt met zijn korte stapjes maar Harry de pinguïn liep wel weer even de Iwan Lautenshütz voorbij. Volgende week vliegen de meeuwen naar Hoorn voor de 10 km Eenhoornloop .

- Arno van Ballegooij